核准機關：行政院主計總處
核准文號：主普管字第 1060400292 號
有效期限：至 106 年 12 月 31 日止
辦理機關：衛生福利部國民健康署
IRB 核准案號：201701106RINC
臺灣出生世代研究

台灣出生世代研究

13 歲兒童自填問卷

(先驅研究)

親愛的同學：

你好！我們是台灣出生世代研究團隊，非常關心每一個兒童都可以健健康康長大。

很幸運的，有兩萬多個台灣兒童參加我們的研究，你是其中之一。以前都是爸爸媽媽告訴我們你的日常生活與健康情形，現在你已經可以自己回答問題了，我們希望你能幫忙填寫這份問卷。

請你仔細閱讀所有問題，並依照自己的狀況與想法，誠實回答問題，你不需要告訴你的爸爸媽媽和訪員阿姨你的答案，他們也都不能看你填寫的答案。你可以跳過你不想回答的問題，有看不懂的地方，可以請訪員阿姨說明。填寫完成後，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你的幫助！



開始填寫時間：□1 上午　□2 下午　_____時_____分(24 小時制)

A．首先，先請問你的健康情形：

1．請問你現在的身高_____公分；體重_____公斤

2．你覺得自己的身高是：

□1 非常矮　□2 有點矮　□3 剛好　□4 有點高　□5 非常高

3．在**過去一年內**，你有沒有嘗試過增加身高的方法？

□0 沒有　□1 有

4．你覺得自己的體重是：

□1 非常輕　□2 有點輕　□3 剛好　□4 有點重　□5 非常重

5．在**過去一年內**，你有沒有嘗試過減重或者維持體重的方法？

□0 沒有　□1 有

6．你是否滿意自己的身材？

□1 非常滿意　□2 大部分滿意　□3 大部分不滿意　□4 非常不滿意

7．你覺得自己的體毛（指腋毛和陰毛）生長情形怎麼樣？

□1 還沒開始長出　□2 只長出一點點　□3 很明顯地在長

□4 發育完全（長得差不多了）

8．你的聲音變了嗎？**【男生回答】**

□1 沒有改變　□2 只改變一點點　□3 改變得很明顯　□4 完全變深沉了

9．你的胸部發育了嗎？**【女生回答】**

□1 還沒開始發育　□2 只發育一點點　□3 發育得很明顯　□4 完全發育良好了

10．你第一次月經來是什麼時候？**【女生回答】**

□0 還沒來　□1 四上　□2 四下　□3 五上　□4 五下

□5 六上　□6 六下　□7 其他**【請說明】**_____

11．你覺得自己的健康狀況是：

□1 很好　□2 好　□3 普通　□4 不好　□5 很不好

12．與同學比較，你覺得自己的健康狀況是：

□1 好很多　□2 比較好　□3 差不多　□4 比較不好　□5 不好很多

13．你平常身體會不舒服或是生病嗎？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

14．在**過去一年當中**，你曾經因為生病住過院嗎？

□0 沒有　□1 有，_____次

15．在**過去一年當中**，你曾經因為事故傷害而去診所或醫院接受治療嗎？

□0 沒有　□1 有，_____次

16．在**過去一年當中**，你曾經自己傷害過自己嗎？

□0 沒有　□1 有，但不需要就醫　□2 有，且需要就醫

17．以下是情緒的描述，請依【**過去一星期**】的情形，勾選最符合你的情形。

項目	1 總是	2 常常	3 有時	4 偶而	5 從不
1．不太想吃東西，胃口很差	□	□	□	□	□
2．覺得心情很不好	□	□	□	□	□
3．覺得做每一件事情都很吃力	□	□	□	□	□
4．睡不好覺	□	□	□	□	□
5．覺得很快樂	□	□	□	□	□
6．覺得很寂寞（孤單、沒伴）	□	□	□	□	□
7．覺得身邊的人不要和你好（不友善）	□	□	□	□	□
8．覺得日子（生活）過得不錯	□	□	□	□	□
9．覺得很傷心	□	□	□	□	□
10．提不起勁來做事（沒精神做事）	□	□	□	□	□

B．接下來，請問你平常的生活習慣：

18．請問你平常**習慣**喝有糖或無糖的飲料（不含牛奶、純果汁）？

□0 不喝飲料

□1 無糖

□2 有糖 ⟶

18-1．通常會選擇哪一種甜度？

□1 全糖

□2 少糖（7~8 分糖）

□3 半糖（5 分糖）

□4 微糖（3 分糖）

19. 請問你是否嘗試吸過菸，即使只吸一、兩口？

□0 沒有 **【跳答第 22 題】**

□1 有，第一次吸是在_____（足）歲

20. 你第一次吸菸的原因是什麼？

□1 好奇 □2 應酬社交 □3 別人吸所以跟著吸 □4 生活無聊

□5 紓解壓力 □6 想減重 □7 其他**【請說明】**_____

21. 在**過去 30 天（一個月）內**，你有幾天有吸菸？

□0 過去 30 天內，我沒有吸菸

□1 1 或 2 天 □2 3 ~ 5 天 □3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天 □5 20 ~ 29 天 □6 30 天

22. 你有沒有嘗試喝過酒？

□0 沒有 **【跳答第 25 題】**

□1 有，第一次喝是在_____（足）歲

23. 在**過去 30 天（一個月）內**，你一共有幾天喝酒呢？

□0 過去 30 天內，我沒有喝酒

□1 1 或 2 天 □2 3 ~ 5 天 □3 6 ~ 9 天

□4 10 ~ 19 天 □5 20 ~ 29 天 □6 30 天

24. 你通常喝到什麼程度？

□1 只喝幾口 □2 半醉（微醺） □3 常喝醉

25．你有沒有運動習慣？

□0 沒有　　□1 有

26．請問你上學的時候，下課時間會不會到操場去玩？

□1 總是　　□2 常常　　□3 有時　　□4 偶而　　□5 從不

27．請問你上學及不上學的時候，平均一天**上網**的時間約有多久（任何地方上網都算）？

上學的日子　：約_____小時_____分鐘

不上學的日子：約_____小時_____分鐘

C．接下來要請問你的上學情形：

28．請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1．我喜歡學習新事物。	□	□	□	□
2．我常在課堂上提問問題。	□	□	□	□
3．我喜歡有計畫的學習（我喜歡設定目標，自己安排學習的進度與方法）。	□	□	□	□
4．我上課很專心。	□	□	□	□
5．我常常思考課堂上學到的事物和日常生活的關係。	□	□	□	□
6．我常用不同角度看問題。	□	□	□	□

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
7．我常常思考如何增進學習能力。	□	□	□	□
8．我是個好奇的人。	□	□	□	□
9．我能看到事情背後所代表的意義。	□	□	□	□
10．我會主動尋求與他人合作學習的機會。	□	□	□	□
11．我喜歡想一些新點子。	□	□	□	□
12．我很能夠抓到重點。	□	□	□	□
13．小組討論或做團體作業時，我願意回答同學的問題。	□	□	□	□
14．我會用具體的例子來說明抽象的概念。	□	□	□	□
15．我常試試自己到底可以做到多好。	□	□	□	□
16．我能從一堆資料(或現象)中找到規則或加以分類。	□	□	□	□
17．我喜歡想別人沒想過的問題。	□	□	□	□
18．在小組討論時，我常是開啓討論互動的人。	□	□	□	□
19．我能接納同學的意見以解決學習上的問題。	□	□	□	□
20．我喜歡困難的學習活動。	□	□	□	□
21．我能從團體中看到別人的長處與優點。	□	□	□	□
22．唸書時，我會注意自己是否瞭解書本的內容。	□	□	□	□
23．我喜歡上學。	□	□	□	□

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
24．遇到問題時，學校老師會幫助我。	□	□	□	□
25．我跟班上同學相處得很好。	□	□	□	□
26．我對自己的課業表現感到滿意。	□	□	□	□
27．我覺得自己的課業壓力很大。	□	□	□	□
28．我的父母會提醒我做作業和準備考試。	□	□	□	□
29．我的父母會介入處理我和朋友間的事。	□	□	□	□
30．我的父母喜歡替我做決定。	□	□	□	□
31．我能在網路上搜尋訊息。	□	□	□	□
32．我能利用網路解決學習問題。	□	□	□	□
33．考試時，我常會想到考不好的後果。	□	□	□	□
34．考試時，我會容易緊張。	□	□	□	□
35．考試時，我會容易失常。	□	□	□	□
36．考試前，我會很擔心。	□	□	□	□
37．想到要考試，我就覺得不安。	□	□	□	□

29．國小六年級你的**下學期**總成績為何？

□1 優　　□2 甲　　□3 乙　　□4 丙　　□5 丁

D．請依你跟朋友相處的情形，回答下列問題：

30．你有沒有可以跟他/她講秘密的好朋友？

□0 沒有　　□1 有，大概有_____個

31．你有沒有男朋友或女朋友？

□0 沒有　　□1 有男朋友　　□2 有女朋友

32．你們班上有沒有會欺負人的同學？

□0 沒有　　□1 有一些　　□2 很多

33．你曾經被同學欺負過嗎？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

34．你常跟朋友一起玩或做功課嗎？

□1 總是　□2 常常　□3 有時　□4 偶而　□5 從不

35．當我做一些大人不喜歡的事時，朋友會覺得我很厲害。

□1 總是如此　□2 經常如此　□3 偶爾如此　□4 從未如此

36．我看朋友在做一些大人不允許的事時，我會跟著做。

□1 總是如此　□2 經常如此　□3 偶爾如此　□4 從未如此

37．為了表示我和某些朋友是同一國的，我會做他們要我做的事，即使這些事是大人所不允許的。

□1 總是如此　□2 經常如此　□3 偶爾如此　□4 從未如此

38．當我爸媽不喜歡我跟我交的朋友在一起時，我通常會：

□1 聽父母的話，不要跟這些朋友在一起　□2 和父母爭辯

□3 繼續和朋友交往，不要讓父母知道

39．每個人生活中碰到一些事情或困難時，可能會有不同的想法和做法，但並沒有一定對或錯。請問碰到下列問題所描述的情況時，你通常會怎麼想？請在 1 至 7 之間圈選適當的數字。

1．對於學習新的事物或技能，我的態度通常是：

避開挑戰 1 2 3 4 5 6 7 接受挑戰

2．在面對生活或學業上難以解決的困難時，我的態度通常是：

容易放棄 1 2 3 4 5 6 7 努力克服

3．對於「勤能補拙」的說法，我的態度通常是：

努力無用 1 2 3 4 5 6 7 努力致勝

4．別人針對我言行上的批評，我的態度通常是：

完全不理會 1 2 3 4 5 6 7 接受並改善

5．看到別人表現比我好時，我的態度通常是：

感到威脅 1 2 3 4 5 6 7 與有榮焉

6．碰到重大的挫折時，我的態度通常是：

陷入絕望 1 2 3 4 5 6 7 懷抱希望

40．以下是一些關於你的描述，請勾選最符合的選項。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1．我覺得做一個好孩子是很重要的事。	□	□	□	□
2．我覺得當一個好孩子是需要努力的。	□	□	□	□
3．我覺得當一個好孩子是壓力很大的事。	□	□	□	□
4．我的學校老師認為我是一個好孩子。	□	□	□	□
5．我的學校同學認為我是一個好孩子。	□	□	□	□
6．我自己認為我是一個好孩子。	□	□	□	□

41．下面有八個題項有關描述快樂的情形。請你仔細閱讀每一題，來勾選最適合且能真正反應你自己的情形。每一題都有四種選項，由非常同意至非常不同意，答案沒有對或錯。請你一定要細心閱讀。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1．我能發現藏在事物中的美好。	□	□	□	□
2．我對自己不是特別滿意。	□	□	□	□
3．我覺得生活充滿收穫。	□	□	□	□
4．我對生活中的所有事物感到滿意。	□	□	□	□
5．我不認為我看起來具有吸引力。	□	□	□	□
6．我可以找到時間做我想要做的事物。	□	□	□	□
7．我覺得我是敏銳的。	□	□	□	□
8．對於過去，我沒有甚麼特別美好的回憶。	□	□	□	□

42. 請依照你自己的情況，勾選適合的答案。

項目	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1. 我會太投入於看電視、看書、或打電動遊戲，而不知道身邊發生了什麼事。	□	□	□	□
2. 我很會騙人和演戲，連我自己都相信。	□	□	□	□
3. 我無法分辨事情真的發生過，或者我只是夢到或想到這些事情。	□	□	□	□
4. 我會非常投入於我的玩具或是娃娃（玩偶），好像他們是活的。	□	□	□	□

43. 某些人相信別人可以知道他們沒說出來的想法，請你仔細回想，在**【過去一星期內】**，是否有人曾經知道你的想法？

□1 有　　□2 可能有　　□3 完全沒有

E. 接下來，請依家中的情形回答下列問題：

44.下列問題是想知道媽媽對你平常生活的瞭解【**如果沒有跟媽媽一起住，就是指平常主要照顧你的人**】，請問：

項目	1 都 知道	2 大部分 知道	3 知道 一點點	4 都不 知道
1. 媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你有空的時候都在做什麼事？	□	□	□	□
2.媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你常跟哪些人一起活動（如：出門玩、運動、逛街、作功課等）？	□	□	□	□
3.媽媽（或平時主要照顧你的人）知不知道，你平常幾點上床睡覺？	□	□	□	□

45. 請問【**最近一年**】，以下有關你和主要照顧你的人互動的情況，對你來說是「總是」、「常常」、「有時」、「偶而」，還是「從不」？

項目	1 總是	2 常常	3 有時	4 偶而	5 從不
1. 在做跟你有關的決定時，他/她會詢問你的意見。	□	□	□	□	□
2. 當你心情不好時，他/她會安慰你。	□	□	□	□	□
3. 當你做錯事的時候，他/她會罵你或處罰你。	□	□	□	□	□

46．你覺得你家的經濟狀況和大多數同學家庭比較起來如何？

□1 好很多　□2 比較好　□3 差不多　□4 比較不好　□5 不好很多

47．你的家人有沒有固定給你零用錢？

□0 沒有

□1 有 ⟶

□2 有需要才給

47-1．平均每個星期**給**你多少零用錢？ _____元

47-2．平均每個星期你**用**多少零用錢？_____元

F．最後，請依居住地區的情形回答下列問題：

48.下列關於你家附近的描述，你的同意程度如何？

	1 非常 同意	2 部分 同意	3 不太 同意	4 非常 不同意
1．當我在我家附近走動，我覺得安全。	□	□	□	□
2．我在我家附近有足夠的場所可以玩耍。	□	□	□	□
3．如果我遇到問題，我家附近的人會幫忙我。	□	□	□	□
4．在我家附近的大人們對孩子們很親切。	□	□	□	□
5．在我家附近的大人們會問孩子們的意見。	□	□	□	□
6．整體而言，我喜歡我現在住的這個地區。	□	□	□	□

結束填寫時間：□1 上午　□2 下午　_____時_____分(24 小時制)

【問卷到此結束，請再詳細檢查一遍有沒有漏填的題目，

並將問卷放入信封袋中，交給訪員阿姨。謝謝你！】